

MYANMAR

Dag 1 Amsterdam - Yangon

Voor gegevens over de vlucht verwijzen wij naar de vluchtgegevens.

Dag 2 Aankomst Yangon

We arriveren in de voormalige hoofdstad van Myanmar, Yangon. De bus brengt ons in ongeveer 30 minuten naar een comfortabel hotel in het centrum, waar we de komende twee nachten zullen verblijven. Vanuit het hotel zijn de mooiste toeristische bezienswaardigheden gemakkelijk te bereiken per taxi of fietstaxi. Laat je betoveren door de gouden Shwedagon pagode die over de stad schittert of door het Birmeese jade dat op de Scott (Bogyoke Market) markt glanst. De Shwedagon pagode is de grootste tempel in Myanmar. De kegelvormige pagode bevindt zich bovenop de Singuttara heuvel en is bedekt met meer dan 50.000 kilo bladgoud en duizenden kostbare edelstenen. Na decennia van isolement hebben de militaire machthebbers de deuren voor het toerisme een klein beetje geopend voor de buitenwereld en de eerste dagen zal het je dan ook opvallen dat Myanmar in een ander tijdperk lijkt te leven. Steek je met de ferry de Yangonrivier over, dan zit je meteen tussen de rijstvelden. Buiten de stad zal je merken dat gemotoriseerd verkeer vrijwel ontbreekt. Naast de oude en overvolle bussen en pick-ups verplaatsen de Birmezen zich vooral met paard en wagen of koets, per fiets of te voet. Birma is met haar verborgen schatten een uitdaging voor reizigers die van avontuur en ontdekken houden.

Dag 3 Yangon - bezoek Shwedagon pagode

Yangon kun je niet verlaten zonder een bezoek te hebben gebracht aan de Shwedagon pagode. In de ochtend nemen we dan ook ruim de tijd om kennis te maken met dit 98 meter hoge bouwwerk en het bijbehorende boeddhistische geloof. Samen met de gids maak je in de ochtend deze bijzondere rondleiding. Omdat bijna 90% van de bevolking in Myanmar boeddhistisch is, is het boeddhisme in Myanmar springlevend. Dit uit zich in de aanwezigheid van vele monniken op straat en uiteraard de vele pagodes en tempels in het land. Monniken hebben in dit land een zeer hoge, bijna heilige status en groot gezag. Dit uit zich in het feit dat je monniken niet aan mag raken en ze voorrang hebben tijdens het transport. Ze mogen altijd voorin zitten en als ze met een groep reizen moeten ze altijd bij elkaar zitten. Deze ochtend krijgen we ook een kijkje in de verborgen kloosters die om de Shwedagon pagode heen liggen, waarna de middag naar eigen interesse ingevuld kan worden. Het is zeker de moeite waard om tegen zonsondergang terug te keren naar de gouden pagode en de mystieke sfeer te ervaren tijdens schemering.

Dag 4 Yangon - Kyaiktiyo, gouden rots

Vanaf Yangon reizen we naar Kyaiktiyo, om één van de belangrijkste locaties voor pelgrims in Myanmar te bewonderen. Rond de middag arriveren we in Kinpun waar we lunchen. Na de lunch worden we per truck vervoerd naar het beginpunt van de wandeltocht die ons naar de gouden rots zal brengen. Tijdens de ongeveer anderhalf uur durende wandeltocht kom je veel pelgrims tegen. In het bedevaartseizoen van november tot maart komen duizenden pelgrims op de gouden rots af. Te midden van biddende pelgrims en ontstoken kaarsen, wordt de lastige klim een stuk eenvoudiger. De gouden rots zal een interessante gewaarwording zijn. Het is namelijk een grote rots, door pelgrims bekleed met goudblaadjes, met daarop een kleine pagode. De gouden rots balanceert in evenwicht op een haar van Boeddha. Men gelooft dat de haren van Boeddha de perfecte balans aan de rots geeft, waardoor de rots beschermd wordt tegen het neerstorten in het ravijn. Aan het eind van de dag keren we terug naar Kinpun, zodat we de volgende ochtend genoeg tijd hebben om Bago te bezoeken. We overnachten in een eenvoudig hotel.

Dag 5 Kyaiktiyo - Yangon via Bago

Vandaag keren we terug naar de grootste stad van Myanmar, Yangon. Het is drie uur rijden naar Bago, waar we onderweg gaan stoppen. Bago was de hoofdstad in de tijd dat Bayinnaung nog koning van Birma was. We bezoeken in Bago de overblijfselen van zijn voormalige paleis en één van de grootste kloosters in Myanmar, het Kha Khat Wain klooster. Vanuit Bago reizen we verder met de lokale trein en dat is dé perfecte manier om een praatje aan te knopen met de lokale bevolking. De trein brengt ons in ongeveer 2 uur naar Yangon. Je zal erachter komen dat Birmezen oprecht vriendelijke mensen zijn en zeer nieuwsgierig zijn naar mensen met een andere nationaliteit. We overnachten vannacht in het hotel in Yangon waar we al eerder deze reis verbleven.

Dag 6 Yangon binnenlandse vlucht Lashio, naar Hsipaw

Na een binnenlandse vlucht arriveren we in de Noordelijk gelegen stad Lashio. Het Noorden van Myanmar herbergt de mooiste landschappen, biedt unieke trekking mogelijkheden en in de ver afgelegen

gebieden leven nog veel bergstammen. Vanaf Lashio rijden we in anderhalf uur verder naar Hsipaw, waar een stuk minder toeristen te vinden zijn dan in de bekende toeristische gedeelten van Myanmar. Hsipaw is een schilderachtige dorp dat makkelijk te voet en per fiets te verkennen is. Breng tijdens je stadstour een bezoek aan de markt of een thuis fabriek. In deze zogenaamde thuis fabrieken worden doeken geweven, noedels en sigaren met de hand gemaakt. De komende twee nachten overnachten we in een eenvoudig, maar knus guesthouse.

Dag 7 Hsipaw, bezoek markt

In de ochtend maken we een gezamenlijke wandeltocht naar een markt langs de rivier. Hier komen verschillende bergstammen uit de buurt samen om hun handel uit te wisselen of te verkopen. De kleurige producten zijn uiterst geschikt voor het maken van foto's. Wie het leuk vindt kan de wandeltocht vervolgen met de lokale gids naar een waterval of een hot spring. Na de markt wandel je dan door prachtige landschappen met daarin de seizoengebonden gewassen. We passeren kleine beekjes en verschillende Shan dorpen. De lokale gids zal je uitgebreid vertellen wat de levensstijl van de Shan berg stam is. De Shan berg stam is één van de 139 stammen die in Myanmar voortkomen. In de middag is er de mogelijkheid om een optionele boot- of fietstocht te maken.

Dag 8 Trekking in de omgeving van Kyaukme

Vandaag leven we een beetje zoals de Birmezen doen. Vanuit Hsipaw nemen we de lokale bus naar Kyaukme. Omdat we de lokale bus nemen, ervaren we de dagelijkse heisa van het lokale vervoer uit eerste hand. De bus stopt bij ieder dorp en levert mensen, maar ook allerlei goederen af. Je moet niet vreemd opkijken als je een medereiziger op een zak rijst ziet zitten omringd door de lokale bevolking. In ongeveer een uur arriveren we in Kyaukme en maken we kennis met de Palaung bevolking. De bevolking van Myanmar bestaat uit verbazend veel etnische groepen. De Palaung bevolking is er hier één van, met haar eigen taal en cultuur. Om zo goed mogelijk in contact te komen met de Palaung bevolking maken we de komende twee dagen een unieke trektocht in de bergen en slapen we bij de lokale bevolking. Tijdens de trekking lunchen we in een van de Palaung dorpen. We wandelen vandaag ongeveer zes uur door bergachtig gebied. Ook voor de Palaung betekent het een bijzondere ontmoeting omdat ze nog nauwelijks westerlingen zien. De overnachting bij de mensen thuis is zeer eenvoudig. Na deze overnachting zal het je overigens niet verbazen dat het woord toerist, niet in de Birmeze taal voor komt. Mensen uit het buitenland zijn geen toeristen, maar worden gasten genoemd.

Ga je liever niet mee met de trekking maar maak je liever een kortere dagwandeling? Dan kan je achterblijven in het hotel in Kyaukme. Als je je keuze bij boeking doorgeeft, wordt hiervoor geen toeslag berekend. Indien je alleen reist geldt er ter plekke een eenpersoonskamer toeslag van \$20,-. De reisbegeleider en lokale gids gaan altijd mee met de trekking. Eventuele extra kosten voor maaltijden, lokaal transport en een gids zijn voor eigen rekening.

Dag 9 Trekking in de omgeving van Kyaukme

Doordat we in een afgelegen en authentiek Palaung dorp slapen is het vanzelfsprekend dat we hier zeer weinig tot geen toeristen tegen komen. Dit maakt de trekking een unieke ervaring. Vandaag wandelen we ongeveer vijf uur door een uitzonderlijk mooi gebied. Je zult soms vrouwen zien met 'Thanaka' op hun gezicht. Dit is een natuurlijke zonnecrème die wordt gemaakt van een lokale boomsoort. Aan het einde van de middag keren we terug naar ons eenvoudige guesthouse in Kyaukme.

Dag 10 Treinrit Kyaukme - Pyin Oo Lwin, via het Gokteik viaduct

Een spectaculaire treinrit is het zeker. We hebben het dan over de 5 uur durende treinrit, die je van Kyaukme naar Pyin Oo Lwin brengt. In de ochtend heb je de mogelijkheid om naar de markt te gaan in Kyaukme en wat inkopen te doen voor onderweg. De spectaculaire landschappen tijdens de treinrit zijn een leuke bijkomstigheid geworden als we over het Gokteik viaduct deinen. Dit viaduct dateert uit 1901 en was destijds het op een na hoogste trein viaduct ter wereld. Het uitzicht vanaf het viaduct is overweldigend. Een treinrit in het buitenland is altijd een perfecte mogelijkheid om kennis te maken met de lokale bevolking. Maak een praatje of deel je inkopen die je vanochtend hebt gedaan. Aan het eind van de middag komen we aan in Pyin Oo Lwin. Een historisch dorp, waar je nog met paard en wagen naar de plaats van bestemming gebracht kan worden. Rij langs koloniale gebouwen of laat je brengen naar de botanische tuinen. Het zal je niet verbazen dat een koloniale sfeer overheerst. We overnachten in een comfortabel hotel.

Dag 11 Pyin Oo Lwin - Mandalay, optionele excursie- met paard en wagen door Pyin Oo Lwin

In de ochtend heb je de mogelijkheid om deel te nemen aan een optionele excursie. Je begint de excursie bij de heer Cameron, in zijn antiekwinkel aan de Maymyo markt. De gids is een inwoner van Pyin

Oo Lwin die je een rondleiding zal geven in zijn/ haar woonplaats. Met paard en wagen bezoeken we koloniale gebouwen en de botanische tuin. Tijdens deze 2,5 uur durende excursie maak je kennis met de geschiedenis van dit historisch dorp inclusief een persoonlijke achtergrond. Deze excursie is inclusief, paard en wagen, een lokale gids en donaties aan lokale huizen. Aan het eind van de middag rijden we met 'carpool taxis' in ongeveer anderhalf uur naar Mandalay. Hier verblijven we de komende twee dagen. Deze dagen kan je naar eigen wensen invullen. Mandalay is na Yangon de grootste stad van Myanmar. Er zijn genoeg activiteiten die je kunt ondernemen. Bezoek bijvoorbeeld de Mahamuni tempel, een tempel die zeer vereerd wordt door de Birmezen. Mandalay heeft zijn naam te danken aan Mandalay Hill. Een heuvel ten Noord Oosten van de stad, die je een prachtig uitzicht geeft over Mandalay. Naast het uitzicht maken de aanwezige pagodes en kloosters het ook zeker het bezoeken waard. Na een bezoek aan de levendige night market, kan je lekker eten in een van de vele leuke restaurantjes die Mandalay rijk is. De komende twee nachten slapen we in een comfortabel hotel.

Dag 12 Mandalay

Mandalay voelt modern aan na het historische Pyin Oo Lwin. De stad heeft veel interessante plekken om te bezoeken zoals een prachtig klooster, Yankin Hill waar veel apen wonen, een aantal workshops en talloze lokale markten. Een stad waar je je niet zult vervelen. Probeer 's avonds zeker een van de vele barbecue restaurants die Mandalay rijk is of ga naar een theater voorstelling.

Dag 13 Boottocht naar Mingun - fietsen naar Sagaing

Na het ontbijt met een goed gevulde maag, fietsen we naar de haven van Mandalay. Vanaf hier nemen we de boot over de Ayeyarwaddy rivier naar het noorden. Op ongeveer twee uur varen ligt het dorpje Mingun. Aan boord nemen we fietsen mee voor onze bijzondere fietstocht die we vandaag maken van Mingun naar Sagaing, ook een oude koningsstad. Fietsen door Birma is geweldig. Het is rustig, gemotoriseerd verkeer is er nauwelijks. Bovendien fietsen de Birmezen net als Nederlanders zelf ook veel. Het fietsen naar Sagaing duurt zo'n twee tot drie uur. En gaat door lichtglooiend land met links de Irrawaddy rivier en rechts rijstvelden met af en toe een dorp. Kinderen springen een gat in de lucht als ze je zien. Aangekomen in Sagaing zal je merken dat Sagaing het centrum van Boeddhisme is. De plaats wordt bewoond door meer dan 6000 monniken en nonnen in meer dan 500 tempels en stupa's. De kans is groot dat we vannacht overnachten in een klooster. Indien we hier geen toestemming voor krijgen, overnachten we in een eenvoudig guesthouse.

Dag 14 Mandalay, fietsen via Ava en Amarapura naar Mandalay

Vanaf het klooster nemen we de ferry en fietsen we door naar de oude koningsstad Ava. In Ava staan paard en wagen klaar om ons langs eeuwenoude tempel ruïnes te brengen. De ruïnes zijn overblijfselen van statige gebouwen toen Ava de hoofdstad van Birma was. In de middag fietsen we verder naar Amarapura, een van de drie oude koningssteden. Dit dorp bereik je na een fietstocht van ongeveer een uur. In Amarapura vind je de bekende U- bein voetgangersbrug. Deze langste teakhouten brug ter wereld, brengt je in een kilometer naar de andere kant van het meer. Naast de aanwezige toeristen wordt de brug vooral druk gebruikt door de lokale bevolking, waaronder monniken uit het naburige Mahagandayonklooster. Aan het einde van de middag fietsen we in ongeveer een uur verder naar Mandalay. We overnachten in het hotel waar we eerder sliepen.

Dag 15 Mandalay - Bagan

Met de lokale bus rijden we vandaag van Mandalay naar Bagan, een rit van ongeveer vier uur. Aan het begin van de middag arriveren we in de oude hoofdstad van het Bagan rijk. Een bezoek aan Bagan is een onmiskenbaar hoogtepunt van de reis, we blijven hier dan ook drie dagen. Over een gebied van 40 km² liggen zo'n 4000 tempels die herinneren aan het rijk van Bagan. Het gebied bestaat uit zoveel indrukwekkende tempels, omdat opeenvolgende koningen elkaar probeerden af te troeven met steeds mooiere tempels. Destijds een teken van status, nu een geweldig stuk geschiedenis waar wij van mogen genieten. We overnachten de komende drie nachten in een centraal gelegen, comfortabel hotel.
NB: In Bagan worden ballonvaarten aangeboden. Wij willen je er op attenderen dat wij het sterk afraden om een luchtballonvaart in Myanmar te boeken. De veiligheidsnormen voldoen helaas niet aan de voorwaarden die wij van onze samenwerkingspartners vragen.

Dag 16 Bagan, optionele excursie- Beleef Bagan

De tempelvlakte van Bagan wordt vaak net zo groot en indrukwekkend beschouwd als het schitterende Angkor Wat in Cambodja. In de ochtend kan je deelnemen aan de excursie: Beleef Bagan. Met paard en wagen en een gids (exclusief entree) ga je naar de meest bekende tempels. We beginnen bij de Buledi Pagode. Bovenop heb je een prachtig uitzicht over de tempel zone. Fantastische pagodes, tempels en

ruïnes wisselen elkaar af. Wat is eigenlijk het verschil tussen een pagode en tempel? Dat is eigenlijk heel eenvoudig te ontdekken. Een tempel kan je namelijk ingaan en binnen tref je een Boeddhabeeld. Een pagode heeft geen ingang. Tijdens deze excursie kan je, je goed oriënteren op wat je de komende dagen gaat doen. Indien je niet wil deelnemen aan de excursie kan je Bagan ook op eigen houtje verkennen. De beroemde tempels, zoals Ananda, Sulamani en Dhammayangyi mag je niet overslaan en geven je een echt Indiana Jones gevoel. Een zonsondergang met zicht op de pagodes mag je uiteraard niet missen. Verschillende van de tempels zijn uiterst geschikt om van de zonsondergang in Bagan te genieten.

Dag 17 Bagan

Naast het paard en wagen kan je Bagan uitstekend ontdekken op de fiets. Je kan je tijd zelf indelen vandaag. Bagan is redelijk toeristisch maar de meeste toeristen doen veelal dezelfde plekken aan. Zoek je het wat verderop dan heb je de tempels soms voor je alleen. Van de 2743 religieuze gebouwen op de Bagan vlakte mogen er een flink aantal worden beklommen. Beklauter de bouwwerken die prachtig boven een groen woud uitsteken en wellicht vind je zo wel de perfecte plek om later terug te komen om de zonsondergang te bewonderen zonder omringd te zijn door vele andere toeristen. Als je na een klim bovenaan om je heen kijkt, is het even zoeken naar adem...overweldigend mooi. Zo ver het oog reikt, ligt de vlakte bezaaid met tempels. De vele stofwolken die je ziet worden veroorzaakt door de ossenkarren en geiten die over de zandpaden lopen.

Dag 18 Bagan - Mount Popa- Meiktila

Na het ontbijt rijden we in ongeveer twee uur van Bagan naar Mount Popa. Mount Popa is een uitgestorven stratovulkaan die 1518 meter hoog is. Onderweg maken we voor het eerst kennis met de zogenaamde droge zone van Myanmar. De komende dagen gaan we meer van deze landschappen tegenkomen. Vlak naast Mount Popa staat de heilige berg Taung Kalat, met daarop een klooster. Taung Kalat bestaat uit gestolde lava en heeft loodrechte rotswanden. Het klooster is te bereiken via trappen. We rijden door het centrale gedeelte van Myanmar dat zich kenmerkt door een droog landschap met weinig regenval. In het centrum van het land ligt een relatief droog gebied waar de begroeiing bestaat uit struiken, grassen en cactussen. 's Middags komen we aan in de stad Meiktila aan een meer. Een leuke en typisch Birmees stad waar nog weinig toeristen komen. We overnachten in een eenvoudig hotel in Meiktila.

Dag 19 Meiktila- Kalaw

We reizen vandaag met een eigen bus, zodat we kunnen stoppen waar we willen. Eén van de langere reisdagen staat voor de boeg. In ongeveer zeven uur reizen we van Mount Popa naar Kalaw. We rijden door het centrale gedeelte van Myanmar dat zich kenmerkt door een droog landschap met weinig regenval. In het centrum van het land ligt een relatief droog gebied waar de begroeiing bestaat uit struiken, grassen en cactussen. Onderweg zie je het landschap langzaam veranderen van droog naar een bergachtige omgeving. Kalaw straalt nog altijd een koloniale sfeer uit, het dorp was tijdens de Britse overheersing zeer geliefd bij de Britten vanwege het aangename klimaat dat hier heerst. De komende twee nachten slapen we in een comfortabel hotel.

Dag 20 Kalaw- bezoek olifanten project Kalaw

De omgeving van Kalaw is zeer geschikt voor trektochten in Myanmar. Met onze gids gaan we vandaag op pad om een mooie wandeling te maken langs lokale berg dorpen. Na het ontbijt bezoeken we een olifanten project, een donatie zit bij de reissom inbegrepen. Een aantal lokale jongeren uit Kalaw hebben recentelijk dit project opgezet waarbij ze een gedeelte van het bos aan het herplanten zijn en de lokale bevolking, veelal bergstammen die hier wonen, duidelijk maken voorzichtig met de natuur om te gaan. Tevens worden gepensioneerde of invaliden olifanten opgevangen in dit natuurgebied om rustig van hun oude dag te genieten en de nodige zorg te krijgen. De mahouts zullen je vragen om een handje te helpen met wassen of met het voeren. De gids die mee gaat kan je alles vertellen over het olifanten project.

Dag 21 Kalaw - Inle meer, overnachting op het Inle meer

Een van de hoogtepunten tijdens de reis in Myanmar is een bezoek aan het Inle meer. We rijden in ongeveer twee uur van Kalaw naar het Inle meer. Bij de oeverkant laten we de bus achter en vervolgen we onze weg met moterboten. Je maakt een eerste verkenning over het Inle meer met bezoeken aan de drijvende tuinen, een sigaren fabriek, de bekende pagoda en het Intha Heritage house waar de befaamde birmees ras kat wordt ge-herintroduceert. De boot brengt ons tevens naar onze bijzondere overnachtingsplek. De lokale Intha bevolking bouwen hun huizen op palen, die complete drijvende dorpen in het meer vormen. Met modder en waterplanten creëren ze daarnaast drijvende akkers waarop

ze groente en fruit kweken. We slapen vannacht in een traditioneel hotel dat op palen is gebouwd.

Dag 22 Inle meer, vrij verblijf

De komende twee dagen heb je de tijd om te ontspannen bij het Inle meer. Je vaart in ongeveer drie kwartier over het Inle meer naar onze nieuwe overnachtingsplek. Het Inle meer ligt meer dan 100 meter boven de zeespiegel en heeft een aangenaam koel klimaat. Er is genoeg lokale activiteit te vinden op en rond het meer. Ga op zoek naar kleurige drijvende markten. Van verre komen volkeren als de Pa-O en de Palaung naar de markt om groente, fruit, pannen en potten te kopen en verkopen. Door alle kleuren en bedrijvigheid een fotogeniek moment. De komende twee nachten slapen we in een relaxed dorp in de buurt van het Inle meer.

Dag 23 Inle meer, vrij verblijf

Neem vandaag een boot of pak een kano om de beenroeiers te zien werken. De Intha's staan bekend als de 'beenroeiers'. Die bijnaam danken ze aan hun bijzondere roeitechniek. Terwijl ze achter op hun boot staan, bewegen ze de roeispaan met één been zodat ze beide armen vrij hebben voor de visvangst. Een merkwaardig gezicht.

Dag 24 Inle meer - Yangon

Na de ontspanning bij het Inle meer rijd je in ongeveer een uur naar Heho. Vanaf hier nemen we een binnenlandse vlucht naar Yangon. Indien je het leuk vindt heb je nog een deel van de dag om souvenirs te kopen in Yangon. Geniet nog van de laatste dag in Myanmar en laat de afgelopen drie weken de revue passeren. We overnachten in ons vertrouwde hotel in Yangon.

Dag 25 Vertrek Yangon - Amsterdam

Voor gegevens over de vlucht verwijzen wij naar de vluchtgegevens, verderop in deze beschrijving.

Dag 26 Aankomst Amsterdam